

PRENDRE LA PAROLE EN PUBLIC

L'action proposée permettra aux participants :

- De développer leurs capacités à s'exprimer et à communiquer dans toutes les situations professionnelles et extra-professionnelles
- De distinguer les composantes émotionnelles et relationnelles de l'expression orale
- D'identifier nos propres difficultés d'expression
- De mieux utiliser les composantes spécifiques de la voix
- D'apprécier par l'entraînement, le rôle de la respiration dans l'expression
- De prendre conscience du langage du corps et mieux exploiter le potentiel qu'il constitue
- De transmettre un message : définir l'objectif, choisir et organiser les informations, les formuler avec clarté et choisir le langage adapté, vérifier la qualité de la réception.

INTERVENANT (S)

Consultant(e) en communication

ELEMENTS DU PROGRAMME

Pour mieux communiquer : la maîtrise des deux aspects de l'expression orale

Aspects émotionnels liés à la maîtrise de soi

Aspects relationnels liés à la maîtrise du sujet

La communication

Pour un projet adapté à votre demande, merci de nous consulter

E.FOR.S

E. FOR. S

ENSEIGNEMENT • FORMATION • SANTE

Siège social : 35 cours Pierre Puget 13006 MARSEILLE - Annexe Région Nord : 12 place Saint Hubert
59000 Lille

Tél. : 04 91 59 94 90 • Fax 04 91 55 02 37 • E.mail : efors-sante@wanadoo.fr • www.efors.fr

E.U.R.L. 7.622.45 € - SIRET 400 881 231 000 49 - APE 8559 A - Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 93 13 06 415 13